UNIVERSOS · PARA A FAMÍLIA

Quando a memória oscila

O que muda no convite e nas conversas quando quem conta tem demência.

Tudo do guia "Uma conversa antes do livro" continua valendo. Esta folha junta o que muda quando a memória e a atenção variam de um dia para o outro, ou de uma hora para outra. Ela não substitui a orientação de quem cuida da saúde dele(a).

O CONVITE

- **Escolha um bom momento:** ele(a) descansado(a), atento(a), sem dor.
- **Frases curtas, uma ideia de cada vez.** Mostrar ajuda mais que explicar: toque um áudio da Diná e diga *"É assim, olha."*
- **Ele(a) pode não lembrar da conversa depois.** Tudo bem. O convite pode ser feito de novo, sempre com a mesma liberdade de dizer não.
- **O sim vale para hoje.** A cada encontro, pergunte de novo se ele(a) quer conversar.
- **A pressa é da família, não dele(a).** Nada de "antes que a senhora esqueça".

QUANDO A HISTÓRIA SE MISTURA

- Pode misturar épocas, trocar nomes, repetir a mesma história ou contar algo que não aconteceu. Às vezes descreve coisas que está vendo e que não estão ali.
- **Não corrija nem discuta.** Acompanhe com interesse: *"E como foi isso?"*
- **Repetir não é desperdício.** A mesma história contada de novo às vezes traz um detalhe novo.
- **O que entra no livro, a família decide depois**, com calma, na revisão. Na hora, só escute.

NA HORA DE CONVERSAR

- **O horário bom dele(a) pode mudar de um dia para o outro.** Dia ruim se pula sem culpa.
- **Conversas curtas.** Dez minutos bons valem mais que meia hora cansativa.
- **Uma pergunta de cada vez.** Se a da Diná for longa, diga com as suas palavras, numa frase só.
- **Celular perto da boca dele(a)**, em lugar silencioso: a voz pode sair baixa.
- **Os assuntos e a ordem ficam com a Diná.** Você não precisa planejar nada. Se quiser ajudar, uma foto antiga ou uma música da época podem puxar a lembrança.

HORA DE PARAR

Além dos sinais do guia: sonolência, olhar distante, confusão que aumenta, irritação ou agitação. Encerre por cima e mude para algo do presente, um café, uma música.

SE A CONVERSA COM A DINÁ NÃO FLUIR

Converse do jeito de sempre e grave com o celular. Esses áudios também podem virar o livro. Qualquer dúvida ou dificuldade, fale com o nosso suporte!

O que importa é a voz dele(a) e o tempo que vocês passam juntos. O livro vem disso.